

Tercer encuentro ética y valores

(Duración 2 Horas) Se inicia con la pregunta ¿Qué aprendí en la clase pasada?😊

La intención principal es permitir la continuidad entre los diferentes encuentros, de este modo se intenta dar continuidad al primer encuentro a partir de lo que se intentó construir con los estudiantes sobre la naturaleza del ser humano y la felicidad.

A continuación se les pide que en su cuaderno escriban lo siguiente:

El Ser Humano

Los seres humanos no somos seres irracionales, nosotros aprendemos del pasado (ejemplo de tropezar con una piedra), planificamos el futuro y necesitamos darle sentido a la vida. Muchos piensan que para ser feliz en la vida lo más importante es hacerse rico o famoso. Otras personas pasan toda su vida haciendo lo equivocado (eterno retorno) mientras esperan a que llegue la señal que les lleve a descubrir su propósito y comenzar así a cambiar su realidad. Algunos pensadores afirman que nuestro propósito es buscar la felicidad.

No es tan sencillo identificar las cosas que en realidad te puedan dar felicidad. Estas son algunas ideas para encontrar tu propósito:

- ✚ Escucha Tu Voz Interior: Te va a dirigir hacia la respuesta que buscas dentro de ti. Es la intuición o el instinto. Tu voz interior te está diciendo que hay un propósito.
- ✚ Atiende Siempre A Las Señales: Las señales llegan con ideas de distintas fuentes. Puedes encontrarlas viendo una película, leyendo un libro, escuchando una canción o en un sueño, cuando te llegue esa gran idea cambiará tu vida.
- ✚ Alimenta Con Buenos Nutrientes Tu Cuerpo, Tu Mente Y Tu Ser: Llena tu vida de pensamientos positivos (micro y macro universo) que aporten al desarrollo de tus capacidades para lograr tus sueños, recibe instrucciones inspiradoras que te muevan en la vida.
- ✚ Aprovecha tu tiempo en el crecimiento personal: El ejercicio físico es de mucha importancia para la salud mental, causa felicidad, aparte de hacerte lucir bien.
- ✚ Busca Armonía Interior: Independientemente de tus creencias espirituales, mantente siempre con el vivo objetivo de estar equilibrado y feliz contigo mismo (diferentes religiones). Si por dentro no estás en calma, será muy difícil materializar tranquilidad en tu exterior.

Actividad sobre el propósito de nuestra existencia

1. ¿Cuál es la idea principal del texto, qué enseñanzas aprendiste?
2. Según el texto cuál es el propósito de nuestra existencia
3. Propone algunas ideas para encontrar el propósito de tu existencia

4. Escribe una historia en la que te imagines como un ser extraterrestre que llega al planeta tierra y debe describir la raza humana a sus compañeros alienígenas, recuerda darle un título.(mínimo una hoja)
5. Realiza un dibujo que acompañe tu historia.